

Equipeement de Protection Individuelle
Agents pathogènes émergents – Classe 4
Type Fièvre Hémorragique EBOLA
PROCEDURE DESHABILLAGE SEUL
 (Décembre 2014)



Mission NRBC - CHU - Hôpitaux de Rouen

PRELIMINAIRES au Déshabillage seul

- ⊗ Le déshabillage doit se faire le plus au calme possible, sans précipitation. Il demande une technique RIGoureuse
- ⊗ Il doit idéalement être fait avec une supervision
 - ⊗ L'emploi d'un miroir est un plus indéniable
- ⊗ Il doit se faire dans un espace suffisamment vaste
- ⊗ La limite zone sale / zone propre doit être clairement identifiée (marquage au sol)
- ⊗ Il faut prévoir un tabouret pivotant (et non à roulettes) pour aider au déshabillage qui sera placé en limite de zone
- ⊗ Tous les déchets seront éliminés à la fin du déshabillage dans un sac ou fût DASRI selon le protocole en vigueur

MATERIEL NECESSAIRE



1. Une zone délimitée
 - 1.1 SALE
 - 1.2 PROPRE
2. Un miroir
3. Un tabouret pivotant dans l'idéal
4. Un fût DASRI

Les 10 étapes du déshabillage

1 & 2. Oter les Sur-Chaussures et les Gants supérieurs

Dans la chambre du patient, avant de sortir, près de la porte du SAS, ôter

1. Les sur-chaussures



2. Les gants supérieurs



ATTENTION
Ces déchets sont jetés
dans le sac DASRI de la chambre

2. Points de VIGILANCE pour le retrait des gants supérieurs

Afin d'ôter les gants sans souiller la paire inférieure, nous vous proposons au moment du retrait

2.1 De réaliser un grand rabat jusqu'au pouce. De ce fait, la partie découverte de la manche est propre



2.2 D'ôter le 1er gant par le dessous du rabat



2.3 D'ôter le 2nd gant par l'intérieur (gant propre)

3. Revêtir une paire de gants propres avant de poursuivre le déshabillage

La 2^{de} paire de gants nitrile
manchettes longues par dessus les manches de la combinaison



4. Oter les Lunettes-Masque

Dans le SAS SALE, dos à la zone propre, DEVANT le MIROIR

4.1 Prendre les lunettes à 2 mains



4.2 Tirer les lunettes vers l'avant, bras tendus



4.3 Fermer les yeux et remonter les lunettes au dessus de la tête

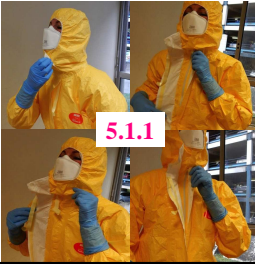


ATTENTION: Les lunettes sont jetées dans le sac DASRI du SAS

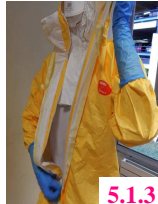
5.1 - Retrait de la combinaison

Devant un **MIROIR** dans la mesure du possible

5.1.1 Décoller les **rabats** un par un



5.1.2 Ouvrir le **zip**



5.1.3 Descendre le **zip** jusqu'en bas

5.2 - Retrait de la combinaison

5.2.1 Dégager les épaules en écartant les pans de la combinaison en tirant vers l'arrière

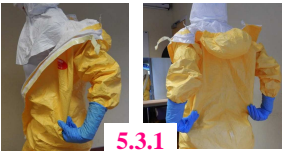


5.2.2 Soulever la capuche afin de la faire descendre sur épaules



5.3 - Retrait de la combinaison

5.3.1 Faire glisser les manches de la combinaison le long des bras (face propre vers l'extérieur)



Le port de la **cagoule sécurisée** le déshabillage au niveau cou et nuque (risque de retombée de la capuche)

5.4 - Retrait de la combinaison

5.4.1 Par l'arrière décoller l'un des gants supérieurs



5.4.2 Enlever le gant avec la manche



5.5 - Retrait de la combinaison

Retrait des gants supérieurs

5.5.1 la 1^{ère} main a été retirée par l'arrière



5.5.2 le 2nd gant supérieur est ôté par l'intérieur (gant propre) en même temps que la seconde manche



5.6 - Retrait de la combinaison

S'asseoir sur un tabouret pivotant pour finir le déshabillage le facilitera

5.6.1 Descendre les jambes de la combinaison par l'intérieur



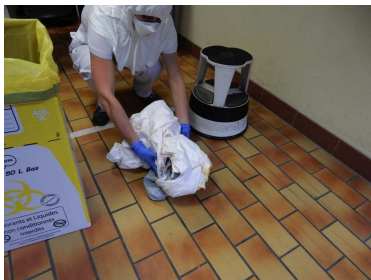
5.6.2 Enlever par l'intérieur la sur-botte en même temps que la jambe et passer en zone propre l'une après l'autre



5.6.3 Poser les pieds l'un après l'autre en zone « propre »

6 - Mise de l'EPI dans un Ecobox

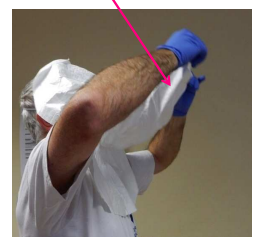
Rassembler par l'intérieur l'EPI afin de jeter le tout dans l'écobox



7 - Oter la cagoule

En zone PROPRE

En la soulevant par l'arrière pour la retirer par devant



8 - Oter le masque facial

En le saisissant par l'avant



9 - Oter la paire de gants inférieure

En commençant par celui qui a servi à ôter le masque



10 - Se frictionner les mains au SHA



LA FRICITION HYDRO-ALCOOLIQUE DES MAINS
C'EST SIMPLE, RAPIDE, EFFICACE ET RIEN TOUÛR !

1 et **2** Prendre une dose au creux de la main, frotter le poignet jusqu'au poignet puis l'arrière.
3 Frotter contre paume.
4 Dos de la main avec l'autre main.
5 Doigt entrecroisés et apuies latérales.
6 Doigt dans la paume de l'autre main.
7 Pouce.
8 Frotter dans la paume opposée.
9 Répéter jusqu'à séchage.

NO TOUCHER !!

Prendre une douche de confort si besoin